

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
SE REVELER - Investiguer					
Coaching individuel <ul style="list-style-type: none"> • Coaching cognitivo-comportemental • Coaching narratif • Coaching Systémique • Techniques Cognitivo-comportementales (TCC) • Coaching de Haut Potentiel Intellectuel et Sensible 	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer son paysage identitaire : se révéler et se déployer dans sa singularité • Améliorer sa communication, ses relations • Gérer son stress, ses angoisses, ses émotions • Installer un changement d'habitude, de comportement • Faciliter une transition • Se mettre en action pour atteindre un objectif • Gagner en performance • Repérer ses stratégies de succès ... 	Séance de 1h <i>Forfait 12 séances d'1h</i> <i>Forfait 8 séances d'1h</i>	180€ 2000€ 1300€	80€ 900€ 600€	
Coaching individuel en marchant « Balade contée en Roche de Solutré » <ul style="list-style-type: none"> • Coaching narratif • Métaphores 	<ul style="list-style-type: none"> • Régénérer ses idées, ses croyances en portant un regard sur les histoires que l'on se raconte • Externaliser un problème et se relier à des histoires alternatives porteuses pour notre croissance • Remodeler son paysage intérieur pour transformer ses paysages extérieurs en entrer en action autrement 	3h30	600€	300€	
Séances individuelles de Communication Ericksonienne	<ul style="list-style-type: none"> • Qualité de Vie au Travail • Faciliter le ressourcement et gagner en performance • S'adapter au changement et développer sa créativité : • Apprendre à lâcher prise et se détendre pour laisser libre court à sa créativité et entrevoir les solutions • Performance au travail : se projeter dans l'atteinte d'un objectif et performer 	1h <i>½ journée de 3 séances individ.</i> <i>1 journée de 6 séances individ.</i>	180€ 540€ 1000€	80€	
Bilan de Compétences	<ul style="list-style-type: none"> • Identifier ses aspirations • Analyser ses compétences, ses ressources, ses talents • Définir un projet professionnel pour un nouvel élan de carrière. 	22h	2700€ Finançable par OPCO	1800€ Finançable par CPF	

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
SE CREER, se réaliser - Inventer					
Atelier "Naître à notre Futur !"	<ul style="list-style-type: none"> • Développer sa confiance dans l'atteinte d'un projet par la visualisation créatrice • Définir l'objectif • Ancrer ses ressources, gagner en alignement et cohérence • Expérimenter la puissance de l'intention et passer de l'idée au concret • Apprendre le lâcher-prise et l'ouverture au nouveau 	2 séances de 2,5h-3h en groupe de 6-8 personnes + E Book de 180 pages + 10 audios		69€	30 septembre 2023 A 19h30 En ligne
Atelier "Vision Board en mode émergence"	<ul style="list-style-type: none"> • Clarifier ses intentions • Allier interprétations conscientes et perceptions inconscientes • Gagner en imagination, en créativité • Renouer avec son intuition 			25€ Séance de 2h en groupe de 6-8 personnes	9 septembre 2023 à 19h30 En ligne
Journée inédite immersive « Balade contée en Roche de Solutré »	<ul style="list-style-type: none"> • Créer la cohésion d'une équipe autour d'une histoire commune différente de l'histoire dominante, d'une identité et s'y relier • Régénérer ses idées, ses croyances en portant un regard sur les histoires que l'on se raconte • Externaliser un problème et se relier à des histoires alternatives porteuses pour notre croissance • Remodeler son paysage intérieur pour entrer en action 	La journée En groupe de 5 à 6 personnes	1500€	70€ 55€ si à deux En couple seul : 400€/couple	Balade collective Le 16 septembre 2023 De 10h30 à 15h30
Journées inédites immersives « Au Temps du Rêve »	<ul style="list-style-type: none"> • S'inspirer des légendes des peuples premiers • Se réinventer et se créer au travers de récits alternatifs aux discours dominants avec les Pratiques Narratives • Se découvrir et se déployer au travers de l'expérience du toucher avec l'argile et les états modifiés de conscience avec l'Hypnose • Développer sa créativité et déployer son pouvoir de création pour le monde que l'on se choisit pour notre croissance 	2 jours En groupe de 10 à 12 personnes		240€	Du 4 au 5 mai 2024 De 9 à 17h

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
SE DEPLOYER, se relier - Inspirer					
Codéveloppement	<ul style="list-style-type: none"> Sortir d'une problématique bloquante en ayant recourt à l'intelligence collective d'une équipe Améliorer les pratiques professionnelles d'une équipe ; renforcer ses compétences et son efficacité Accompagner les changements internes Anticiper les Risques Psycho-Sociaux Booster un projet ... Echanger entre pairs, apprendre à aider, contribuer, se mettre en question ensemble Insuffler une nouvelle dynamique managériale Apporter une réflexion stratégique innovante aux managers 	1 journée ½ journée En groupe de 6 à 12 personnes En entreprise ou en visio Sessions de 40mn à 2h30	800€ 400€	35€ / 3h30 En groupe de 6 à 12 personnes	
Journée inédite immersive « Voyager au travers du temps : pour un aller-retour vers notre meilleur Futur – S'inspirer de nos ancêtres de la Grotte Chauvet et se déployer dans un projet »	<ul style="list-style-type: none"> S'inspirer de savoirs ancestraux Ecrire en commun le Futur d'un projet atteint Se projeter dans ce futur Se souvenir de notre Futur : Apports de la Physique Quantique et des Neurosciences Revenir au présent et partager son expérience 	<i>La journée</i> <i>En groupe de 5 à 6 personnes</i> <i>Sur devis pour des groupes supérieurs</i>	1500€		
Journées inédites immersives « Naître à notre Futur ! »	<ul style="list-style-type: none"> Développer sa créativité avec le langage symbolique de la métaphore Ancrer ses ressources avec la visualisation créatrice Gagner en alignement et cohérence Se connecter à son intuition, sa confiance et sa conscience de soi Expérimenter la puissance de l'intention et passer du désir au concret Apprendre la mise au point zéro de ses émotions débordantes, le lâcher-prise 	<i>2 jours en groupe de 8-10 pers.</i> <i>+ E Book de 180p</i> <i>+ 10 audios</i>		250€	

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
Formation « Piloter sa communication, harmoniser ses relations et gagner en efficacité »	<ul style="list-style-type: none"> Techniques de communication : du comment bien communiquer Les ingrédients d'un bon discours Construire un discours impactant Améliorer ses relations avec la communication Performer avec la communication 	En individ.: 3h de formation 3h de formation + 2h de coaching En groupe	540€ 900€ sur devis	240€ 400€	
Formation « Intégrer l'intelligence émotionnelle dans notre vie professionnelle et personnelle »	<ul style="list-style-type: none"> Identifier les émotions Apprendre à accueillir les émotions Poser une réflexion sur les émotions Choisir de transformer l'émotion par une mise en action 	En individ. : 3h de formation 3h de formation + 2h de coaching En groupe	540€ 900€ sur devis	240€ 400€	
Formation « Installer le changement, gagner en créativité et en agilité avec les Neurosciences »	<ul style="list-style-type: none"> Entrer en connaissance du fonctionnement de notre cerveau Prendre conscience de nos biais cognitifs : les lever ou les utiliser Déclencher la motivation : orienter notre biochimie Installer un changement durable 	En individ. 3h de formation 3h de formation + 2h de coaching En groupe	540€ 900€ sur devis	En individuel : 240€ 400€	

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
Formation « Entrer dans l'art de la négociation »	<ul style="list-style-type: none"> Décrypter les situations d'échec Revoir les fondamentaux d'une communication qui marche, qui génère un flux entre notre interlocuteur et soi. Comprendre les stratégies mises en place inconsciemment lors des moments d'échec et reconstruire un autre scénario porteur de nouvelles compétences mises en conscience. 	En individ. 3h de formation 3h de formation + 2h de coaching En groupe	540€ 900€ sur devis	En individuel : 240€ 400€	
Formation « Manager les Hauts Potentiels en entreprise »	<ul style="list-style-type: none"> Mieux connaître le Haut Potentiel Intellectuel, cette spécificité de fonctionnement cognitif et ses conséquences Adapter son management pour optimiser les potentiels et faire performer l'entreprise 	En individuel : 3h de formation 3h de formation + 2h de coaching	540€ 900€		
Formation sur mesure	<ul style="list-style-type: none"> Selon thématique souhaitée 		Sur devis		
Programme "SensAbiliti'Z : sensible et habile - Apprivoiser son Haut Potentiel Intellectuel et Sensible et se déployer avec habileté "	<ul style="list-style-type: none"> Mieux connaître le Haut Potentiel Intellectuel, cette spécificité de fonctionnement cognitif et ses conséquences Acquérir des pratiques pour mieux vivre le Haut Potentiel : se ressourcer, nourrir ses besoins Apprendre à mettre à profit ses talents 	<i>2 séances de coaching individuel d'1h</i> <i>9 ateliers de 2h en groupe de 5-6 personnes</i>		390€	En ligne

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
Programme "Transformons nos scénar(t)ios de vie et pilotons nos transitions"	<ul style="list-style-type: none"> Mise en relief des schémas et scénarios bloquants et répété Connaissances théoriques sur les phases du changement Exercices pratiques pour booster l'évolution 	<p>2 séances de coaching individuel d'1h</p> <p>5 ateliers de 2h en groupe de 5-6 personnes</p>		290€	En ligne
Programme "Mes émotions e-moi : intégrons l'intelligence émotionnelle dans notre vie"	<ul style="list-style-type: none"> De la théorie : Apprendre sur les émotions A la pratique : Acquérir des outils et techniques pour transformer les émotions, grandir et évoluer avec elles 	<p>2 séances de coaching individuel d'1h</p> <p>5 ateliers de 2h en groupe de 5-6 personnes</p>		290€	En ligne
Team Coaching : Optimiser ses relations avec les Neurosciences	<ul style="list-style-type: none"> Revisiter les fondamentaux du fonctionnement de la communication Entrer en intelligence émotionnelle Activer notre cerveau social 	<p>3 séances de 3h en groupe de 6-10 personnes</p>	2000€		
Team Cohésion : cheminer ensemble	<ul style="list-style-type: none"> Ancrer l'équipe dans son histoire, sa spécificité et sa force Prendre conscience du chemin parcouru et des obstacles surmontés Se projeter ensemble dans un avenir cohérent 	<p>1 journée</p> <p>En groupe de 6-10 personnes</p>	1500€		
Team Coaching : Stratégies de succès : de l'excellence individuelle à l'excellence collective	<ul style="list-style-type: none"> Explorer nos stratégies d'excellence et les partager ... Projeter ces stratégies d'excellence individuelle et collective dans une perspective nouvelle à construire ... 	<p>1 journée</p> <p>En groupe de 6-10 personnes</p>	1500€		

Tarifs 2023 en € net (hors frais de déplacement & d'hébergement) - TVA non applicable, article 293B du code général des impôts

OFFRES	OBJECTIFS	DUREE	PROFESSIONNELS	PARTICULIERS	DATES
Team Coaching : Sortir d'une problématique collective et se relier à un projet commun	<ul style="list-style-type: none"> Externaliser le problème qui occupe l'espace Prendre position sur les effets de ce problème Partir en exploration des ressources au sein de chacun au travers d'histoires vécues Se projeter dans un plan d'action à venir 	1 journée En groupe de 6-10 personnes	1500€		
Team Coaching : Créativité : ensemble, booster un projet	<ul style="list-style-type: none"> Utiliser l'intelligence collective, le jeu de rôle, les ancrages spatiaux Booster les émergences d'idées autour d'un projet Vérifier son aspect réaliste Puissantiser la motivation à le réaliser 	1 journée En groupe de 6-10 personnes	1500€		
Team Coaching sur mesure	<ul style="list-style-type: none"> Selon thématique choisie 		Sur devis		
Conférence et interview :	<ul style="list-style-type: none"> « Quand le changement change : on fait comment ? » « Être Haut Potentiel ? est-ce le rêve ? » « Sortez-moi le loup de cette histoire ! Les Pratiques Narratives à la rescousse » 				